



## Comment devenir formatrice ou formateur Derniers secours ?



### Conditions préalables pour être formateur derniers secours

Le binôme de formateurs est composé d'un médecin ou un IDE et d'un autre acteur de soins palliatifs (bénévole d'accompagnement, psychologue, aide-soignant, socio esthéticienne, art thérapeute, assistante sociale..). Tous ont une expérience d'au moins deux ans dans une USP, équipes mobiles de soins palliatifs, réseau de soins palliatifs ...et une expérience d'accompagnement depuis au moins 2 ans

- Avoir bien compris l'objectif des derniers secours [www.derniers-secours.fr](http://www.derniers-secours.fr) (Les derniers secours ne sont pas des formations en soins palliatifs, ne sont pas des formations à visée professionnelle, ce sont des sensibilisations pour tous les citoyens, de tous âges)
- Avoir des compétences d'animation d'un petit groupe, et une expérience de formation ou en pédagogie
- Être dans une attitude d'écoute et de bienveillance
- Accepter l'engagement bénévole des formateurs derniers secours (respect de la charte, animation d'au moins 2 sessions/an...)
- Être adhérent individuel à la SFAP

### Comment devenir formateur derniers secours ?

-Prendre contact avec le pilote régional\* derniers secours de votre région, par l'intermédiaire du site derniers secours. Mentionner dans votre mail votre souhait de devenir formateur et votre région. Si vous ne connaissez pas le pilote régional, ou si votre région n'a pas encore de pilote, vous pouvez envoyer un mail à [derniers-secours@sfap.org](mailto:derniers-secours@sfap.org) pour signaler votre désir de devenir formateur ou pour toute autre question.

-Après entretien avec le pilote régional, il vous sera proposé de participer à une session grand public pour expérimenter le support Derniers secours. Pendant cette session, nous vous demandons de tenir une posture personnelle, citoyenne avec votre expérience personnelle de la fin de vie, pas dans un objectif professionnel.

-Si vous vous engagez à devenir formateur (signature de la charte), vous suivrez ensuite une journée de formation des formateurs, avec d'autres futurs formateurs, pendant laquelle vous serez mis en situation d'animation d'une session. Votre possibilité de devenir formateur ne sera confirmée qu'à l'issue de cette formation, quelques jours après la journée de formation.

### Et ensuite ?

- Vous vous rapprocherez du pilote régional derniers secours de votre région pour proposer d'animer en binôme avec un autre formateur de votre région les sessions déjà programmées,
- Et vous pourrez organiser, en coordination avec le pilote régional, des sessions dans votre commune, votre entourage... (un « kit formateur » d'aide à l'animation et à l'organisation à destination des formateurs vous sera remis)
- Vous serez invité à participer à des temps d'échanges conviviaux avec l'équipe des autres formateurs derniers secours de votre territoire.



\*« régional » ne décrit pas toujours la région administrative. Selon les régions, les derniers secours sont parfois organisés en territoires, ou en départements.